



# Dates de formation Cristiane Domenici Pilates 2025/2026

## Printemps

### Séminaires :

#### Fondamentaux et Système Débutant :

- 1) Du 5/04/25 au 9/04/25 inclus (5 jours) 29h
- 2) Du 1/05/25 au 04/05/25 inclus (4 jours) 21h
- 3) Du 20/05/25 au 23/05/25 inclus (4 jours) 18h
- 4) Du 5/07/25 au 9/07/25 inclus (5 jours) 28h

Total heures séminaire F+D = 96h

**Examen Débutant le 9/08/25**

#### Système Intermédiaire :

- 1) Du 17/09/25 au 19/09/25 inclus (3 jours) 14h
- 2) Du 27/10/25 au 31/10/25 inclus (5 jours) 25h
- 3) Du 1/11/25 au 4/11/25 inclus (4 jours) 17h

Total heures S. Intermédiaire = 56h

**Examen Intermédiaire le 11/12/25**

#### Système Avancé :

- 1) Du 24/01/26 au 26/01/26 inclus (3 jours) 19h
- 2) Du 14/02/26 au 22/02/26 inclus (9 jours) 52h

Total heures séminaires S. Avancé = 71h

**Examen final le 28 et 29/03/26**

**Les dates ci-dessus peuvent subir des variations si nécessaire.**

**Les frais d'inscription sont à la charge du candidat. Ceux-ci sont en sus du tarif de la formation et non remboursables en cas de désistement du candidat.**

Ils permettent de garantir votre place à la session choisie.

## **Dates de formation Cristiane Domenici Pilates 2025/2026**