



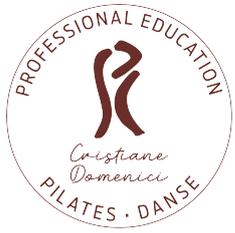
École de formation

Cristiane Domenici Pilates

Cannes - France

## Catalogue Fondamentaux





## Catalogue de Formation "Fondamentaux" - Cristiane Domenici Pilates

### Table des matières

1. Introduction.....	2
2. Mission et objectifs.....	2
3. Compétences visées.....	2
4. Public visé.....	2
5. Programmes et cours proposés.....	2
6. Conditions d'obtention du certificat.....	2
7. Accessibilité.....	3
8. Coûts.....	3
9. Financement.....	3
10. Conditions d'admission.....	3
11. Procédures d'inscription.....	3
12. Conditions de présence.....	3
13. Politique de conduite.....	3
14. Services éducatifs.....	3
15. Système de notation.....	3
16. Politique de progrès.....	3
17. Procédure de probation académique.....	3
18. Transfert de crédits.....	4
19. Politique de remboursement.....	4
20. Procédure de réclamation des étudiants.....	4
21. Procédure en cas de harcèlement sexuel.....	4
22. Accès aux dossiers des étudiants.....	4
23. Achèvement satisfaisant.....	4
24. Biographies des enseignants.....	4
25. Installations.....	4
26. Statistiques.....	4

## 1. Introduction

La formation "Fondamentaux" est une formation courte et intensive de **61 heures**, destinée aux **professeurs de Pilates certifiés ou en cours de certification** souhaitant approfondir leurs connaissances et enrichir leur enseignement.

Cette formation met l'accent sur les exercices fondamentaux issus du travail d'Alan Herdman, avec une approche rigoureuse et pédagogique, permettant aux enseignants d'intégrer des bases solides et précises dans leur pratique.

## 2. Mission et objectifs

- Approfondir la compréhension des principes fondamentaux du Pilates.
- Acquérir des compétences pédagogiques pour enseigner les exercices de base de manière efficace.
- Développer une approche technique et analytique des mouvements fondamentaux.
- Maîtriser les bases anatomiques essentielles pour une pratique sécurisée et adaptée.

## 3. Compétences visées

- Maîtrise des exercices fondamentaux du Pilates.
- Capacité à enseigner de manière pédagogique et sécurisée.
- Développement de l'analyse du mouvement et de l'observation.

## 4. Public visé

Cette formation s'adresse aux **professeurs de Pilates certifiés ou en cours de formation** qui souhaitent renforcer leur expertise et enrichir leur approche pédagogique.

## 5. Programmes et cours proposés (61h)

- **18h de séminaires** : théorie et pratique des fondamentaux
- **10h d'observation** : analyse des cours et corrections
- **20h de pratique personnelle** : mise en application et entraînement
- **10h d'enseignement supervisé** : apprentissage de la pédagogie et retour d'expérience
- **3h d'examen final** : validation des compétences acquises

## 6. Conditions d'obtention de l'attestation

L'évaluation repose sur l'ensemble du parcours suivi par le stagiaire :

- Participation active aux séminaires et heures d'enseignement.
- Pratique et démonstration des exercices fondamentaux.
- Présentation d'une séance pédagogique lors de l'examen final. À l'issue de la formation, une **attestation de réussite "Fondamentaux"** sera délivrée aux participants ayant satisfait aux critères d'évaluation.

## 7. Accessibilité

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Nous vous invitons à nous contacter afin d'adapter au mieux notre pédagogie et nos locaux à vos besoins spécifiques.

## **8. Coûts**

- **Frais d'inscription : 50€**
- **Coût de la formation : 900€**
- Le paiement est à effectuer en une seule fois avant le début de la formation.

## **9. Financement**

Veuillez consulter et télécharger la rubrique « Financements » sur notre site [www.pilatesriviera.com](http://www.pilatesriviera.com).

## **10. Conditions d'admission**

- Être professeur de Pilates certifié ou en cours de formation.
- Avoir un intérêt marqué pour l'enseignement et l'approfondissement des fondamentaux du Pilates.

## **11. Procédures d'inscription**

- Inscription via le formulaire « Questionnaire candidat » en ligne disponible sur [www.pilatesriviera.com](http://www.pilatesriviera.com).
- Confirmation de l'inscription après validation du dossier et règlement de la formation.

## **12. Conditions de présence**

La présence à l'ensemble des dates des séminaires est obligatoire pour valider la formation.

## **13. Politique de conduite**

Les participants s'engagent à respecter les règles du studio et à adopter une attitude bienveillante et respectueuse.

## **14. Services éducatifs**

- Accès aux supports de formation et bibliographie.
- Suivi pédagogique individualisé.

## **15. Système de notation**

- Évaluation continue durant la formation.
- Examen final basé sur une mise en situation pédagogique.

## **16. Politique de progrès**

Un suivi est effectué tout au long du programme pour s'assurer de la progression de chaque participant.

## **17. Procédure de probation académique**

Si un stagiaire rencontre des difficultés, un accompagnement personnalisé pourra être mis en place.

## **18. Transfert de crédits**

Cette formation ne permet pas le transfert de crédits vers un autre cursus.

## **19. Politique de remboursement**

- Aucun remboursement après le début de la formation.
- Voir conditions générales pour les cas exceptionnels.

## **20. Procédure de réclamation des étudiants**

Toute réclamation doit être adressée par écrit à la direction de la formation.

## **21. Procédure en cas de harcèlement sexuel**

Le studio applique une politique de tolérance zéro face au harcèlement. Toute infraction fera l'objet d'une action immédiate.

## **22. Accès aux dossiers des étudiants**

Chaque participant peut accéder à son dossier pédagogique sur demande.

## **23. Achèvement satisfaisant**

L'attestation de réussite est délivrée à l'issue de la validation de tous les critères de formation.

## **24. Biographies des enseignants**

- Cristiane Domenici : Directrice et formatrice principale
- Autres enseignants : Claire Lefebvre, Benedetta Arlin

## **25. Installations**

- Studio Pilates de Cannes - 38 Boulevard Montfleury, 06400 Cannes.

## **26. Statistiques**

Les statistiques de réussite seront mises à jour annuellement.

Mise à jour le 31/01/2025