



## Formation Cristiane Domenici Pilates

### Questionnaire pour le Processus Éducatif de la Méthode Pilates\*

Les personnes qui envisagent de suivre la formation de la Méthode Pilates doivent être conscientes que :

- Il s'agit d'un processus éducatif comprenant des aspects intellectuels et physiques qu'elles devront maîtriser.
- La formation certifie la compétence en tant que praticien et enseignant, des compétences distinctes.

Ces cours uniques et gratifiants demandent un investissement considérable en temps, argent et efforts. Ce questionnaire est conçu pour aider les participants potentiels à déterminer si cette formation leur sera bénéfique, à eux et à leur entourage. Veuillez fournir des réponses complètes et franches aux questions suivantes :

1. \*Votre objectif est-il de devenir un professeur de Pilates ?\*

- Oui
- Non

Si non, vous pouvez passer ce questionnaire. Vous êtes invité à participer au processus de formation pour votre enrichissement personnel. Toutefois, vous ne serez pas certifié en tant qu'instructeur et ne serez pas autorisé à enseigner.

2. \*Qu'est-ce qui vous a amené à la Méthode Pilates ?\*

3. \*Avez-vous reçu des séances d'introduction à la Méthode Pilates (tapis et appareils) ?\*

- Oui, j'ai suivi des séances privées de \_\_\_\_\_ Pilates AVANT le cours de préformation avec \_\_\_\_\_ (nom du formateur agréé) à \_\_\_\_\_ (nom du studio et du lieu).

- Oui, j'ai suivi des séances privées de Pilates, mais je ne connais pas le formateur.

Veillez vérifier auprès d'un formateur agréé avant le cours de préformation pour vous assurer que vous connaissez le niveau intermédiaire.

- Non, je n'ai jamais suivi de cours de Pilates.

4. \*Enseignez-vous déjà dans une autre méthodologie ?\*

5. \*Pourquoi voulez-vous devenir un enseignant Pilates ? Qu'attendez-vous de ce processus ?\*

6. \*Que signifie pour vous le fait d'être enseignant ?\*

7. \*Quelles sont les qualités qu'un enseignant doit avoir ?\*

8. \*Pensez-vous avoir le potentiel pour développer ces qualités ?\*

9. \*Comment voyez-vous la Méthode Pilates s'intégrer et contribuer à votre vie actuelle ou future ?\*

10. \*Quels sont vos objectifs en tant qu'enseignant du Pilates ?\*

11. \*Avez-vous consulté le programme d'études sur le site [www.studiopilatesdecannes.com](http://www.studiopilatesdecannes.com) et le comprenez-vous ? Avez-vous des questions à ce sujet ?\*

12. \*Êtes-vous conscient que pour enseigner la Méthode Pilates en France, contre rémunération, il faut posséder également un brevet de sport en plus de votre certification Pilates ?\*

- Oui
- Non

El Cristiane Domenici - 38 Bd Montfleury - 06400 - Cannes - [cannespilates@gmail.com](mailto:cannespilates@gmail.com)