



# Dates de formation Cristiane Domenici Pilates 2024/2025

Automne

## Séminaires :

### Fondamentaux et Système Débutant :

- 1) Du 26/10/24 au 3/11/24 inclus (9 jours) 47h
- 2) Du 9/11/24 au 11/11/24 inclus (3 jours) 15h
- 3) Du 20/12/24 au 22/12/24 inclus (3 jours) 15h
- 4) Du 4/01/25 au 5/01/25 inclus (2 jours) 10h
- 5) Du 8/02/24 au 9/02/25 inclus (2 jours) 9h

Total heures séminaire F+D = 101h

**Examen Débutant le 22/02/25 5h**

**Total heures étape n° 1 = 101h**

### Système Intermédiaire :

- 1) Du 12/04/25 au 17/04/25 inclus (6 jours) 30h
- 2) Du 8/05/25 au 10/05/25 inclus (3 jours) 11h
- 3) Du 29/05/25 au 31/05/25 inclus (3 jours) 15h

Total heures séminaires S. Intermédiaire = 61h

**Examen Intermédiaire le 28/06/25 5h**

**Total heures étape n° 2 = 61h**

### Système Avancé :

- 1) Du 12/07/25 au 20/07/25 inclus (9 jours) 53h
- 2) Du 15/08/25 au 17/08/25 inclus (3 jours) 18h

Total heures séminaires S. Avancé = 71h

**Total heures étape n° 3 = 71h**

**Examen final le 20/09/25 5h**

**Les dates ci-dessus peuvent subir des variations si nécessaire.**

**Les frais d'inscription sont à la charge du candidat. Ceux-ci sont en sus du tarif de la formation et non remboursables en cas de désistement du candidat.**

Ils permettent de garantir votre place à la session choisie.

Mise à jour le 29/04/2024

## **Dates de formation Cristiane Domenici Pilates 2024/2025**